

Réagir face à un mouvement de panique



1 jour - 3 heures

Code formation : log-582

www.adhara.fr

Objectifs

Acquérir des réflexes sécuritaires. Réagir rapidement et efficacement en cas de mouvement de panique.

Participants

Tout public : 12 stagiaires maximum

Prérequis

Aucun

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en oeuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert sur cette thématique. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assurée par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Exercices individuels et collectifs durant la formation. Evaluation des acquis et attestation de fin de stage adressés avec la facture.

Programme

Projection d'une vidéo

« réagir en cas d'attaque terroriste »

Explications de la vidéo et réponses aux questions

Comment prévenir les intrusions ?

Alerter

Les numéros d'urgences

Comment alerter efficacement

Les interlocuteurs privilégiés

Gérer son stress

La respiration pour mieux gérer son stress

Comment lutter contre l'effet tunnel ?

Mises en situations réelles des stagiaires

Réagir face à un mouvement de panique



1 jour - 3 heures

Code formation : log-582

www.adhara.fr

Simulation d'attaque et de prise d'otages avec blessés, mise en application par les stagiaires des diverses procédures apprises.

Les exercices pratiques se font sur le site. Le site est à l'abri de la vue et l'ouïe du public et des personnels tiers non concernés par la formation. Certains des exercices pratiques nécessitent l'emploi d'armes à blanc et de fumigènes (simulation d'agent toxique par exemple).

Une déclaration sera préalablement faite aux forces de l'ordre avant le début du stage par le référent de la formation.