

# Habilitation électrique BOHOHOV Personnel non électricien



1 jour - 6 heures

Code formation : log-279

[www.adhara.fr](http://www.adhara.fr)

## Objectifs

Être capable d'exercer son activité professionnelle (non électricien) en toute sécurité lorsque le risque électrique est présent

## Participants

Exécutant non électricien

## Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en oeuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

## Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert sur cette thématique. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assurée par nos services.

## Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

## Méthodes d'évaluation des acquis

Exercices individuels et collectifs durant la formation. Evaluation des acquis et attestation de fin de stage adressés avec la facture.

## Programme

### Généralités électriques

Courant alternatif ou continu

Tension

Intensité

Résistance

Fréquence

Puissance

Vidéo sur le courant électrique

### Sensibilisation aux risques électriques

Effets physiopathologiques du courant électrique

Les brûlures

L'électrocution

Étude de cas à partir de vidéos d'accidents d'origine électrique

### Prévention et protection contre les risques électriques

Contact direct et indirect

# Habilitation électrique BOHOHOV Personnel non électricien



1 jour - 6 heures

Code formation : log-279

[www.adhara.fr](http://www.adhara.fr)

Les principes de protection collective et individuelle

Le disjoncteur différentiel

Étude de cas depuis des schémas de mise en situation

## Textes réglementaires et Normes

Le code du travail

Les normes (NF C 15-100)...

## Publication UTE C 18-510

Les domaines de tension

Les zones d'environnement

## Outillage électrique portatif à main

Les classes de protection

## Le rôle de l'exécutant non électricien

L'habilitation H0B0H0V : ses limites

Les prescriptions relatives à l'habilitation électrique

Repérer ses zones de travail

## Conduite à tenir en cas de problèmes

Incendie

Accident corporel

## Visites des installations de l'entreprise

Identification des zones de travail définies

Identification des parties dangereuses

Précautions à prendre

Mises en situation

## Évaluation

Évaluation théorique individuelle des stagiaires

## QCM de 15 questions sur les 3 thèmes suivants :

Les dangers de l'électricité (5 questions)

Les distances et les zones (4 questions + 1 question éliminatoire)

Les limites des opérations d'indice 0 (4 questions + 1 question éliminatoire)

Évaluation pratique individuelle des stagiaires par mise en situation

Mises en situations par stagiaires sur les 2 compétences suivantes :

Savoir reconnaître et repérer un environnement ou un local à risque

Savoir se déplacer et évoluer dans cet environnement

À l'issue de l'évaluation, le formateur sera en mesure d'émettre un avis écrit permettant au chef d'établissement d'habiliter son personnel en conséquence.

Synthèse et bilan de la formation

**Habilitation électrique BOHOHOV Personnel non  
électricien**



**adhara France**

1 jour - 6 heures

Code formation : log-279

[www.adhara.fr](http://www.adhara.fr)