

Révéler sa personnalité par le contrôle de son image



3 jours - 21 heures

Code formation : log-274

www.adhara.fr

Objectifs

Comprendre l'importance de l'image. Savoir distinguer sa personnalité à travers les codes. Être à l'aise avec son image. Gérer et utiliser son image.

Participants

Tout public

Prérequis

Maîtriser sa communication non verbale

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en oeuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert sur cette thématique. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assurée par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Exercices individuels et collectifs durant la formation. Evaluation des acquis et attestation de fin de stage adressés avec la facture.

Programme

Bilan d'image

Définir ses objectifs professionnels.

Comprendre les apparences.

Définir sa personnalité.

Colorimétrie

Technique de drapping.

Définition de la saison colorimétrique.

Les couleurs qui nous mettent en valeur en fonction de notre teint, des nos yeux?

Langage psychologique des couleurs.

Test de style

Etude de la personnalité à travers un test de style.

Tri des coupes de vêtement adaptées à sa morphologie.

Règles d'élégance masculines et féminines

Révéler sa personnalité par le contrôle de son image



3 jours - 21 heures

Code formation : log-274

www.adhara.fr

Cours de maquillage femme, conseils esthétiques homme

Apprendre à se mettre en valeur.

Apprendre à se maquiller au quotidien en fonction de la morphologie de son visage.

Gérer son apparence.

Faire attention aux excès.

Conseils coiffure et coiffeur

Choix de la coiffure en fonction des aspirations, de la morphologie, des goûts et des objectifs.

Accompagnement chez le coiffeur, (prestations coiffure incluses, sans obligation).

Accompagnement tenues vestimentaires

Mise en application des cours théoriques.

Définition des tenues professionnelles.

Essayages vestimentaires