

Construire sa démarche de prévention des risques psychosociaux



2 jours - 14 heures

Code formation : Log-225

www.adhara.fr

Objectifs

Construire les outils appropriés pour identifier et prévenir les risques psychosociaux. Se prémunir contre les nouveaux risques de responsabilité. Fiabiliser la démarche de prévention et de détection des signaux d'alerte. Impliquer les acteurs clés à chaque étape. Savoir gérer une situation d'urgence.

Participants

Représentants du personnel (Comité d'Entreprise, Délégué du Personnel, Délégué Syndical, Délégué Syndical Central, Membres de CHSCT) Dirigeants, DRH, RRH, Juristes d'entreprise, Préventeurs, Responsables HSQE, Managers, Responsables des Relations Sociales, Responsables santé et sécurité.

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en œuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assuré par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Exercices individuels et collectifs durant la formation. La feuille d'émargement signée par demi-journée ainsi que l'évaluation des acquis de fin de stage sont adressées avec la facture.

Programme

L'entreprise à l'épreuve des risques psychosociaux

Notions de souffrance au travail

Manifestation du stress, de la pression psychologique, du harcèlement, le burn out, la dépression et le suicide ...

Répercussions sociales, économiques, juridiques des troubles psychiques occasionnés

Analyse systémique des risques psychosociaux

Construire sa démarche de prévention des risques psychosociaux



2 jours - 14 heures

Code formation : Log-225

www.adhara.fr

- Interaction entre modèle économique, organisation, management, logiques individuelles et collectives ...
- La remise en question de l'entreprise dans ses modes de régulation sociale

Faire face aux nouveaux risques de responsabilité de l'entreprise :

Obligation de résultat en matière de santé mentale

Reconnaissance d'une faute inexcusable

Montée en puissance du CHSCT

Jurisprudence actuelle en matière de harcèlement, santé mentale, suicide

Document Unique

- A quoi sert-il ?

- Mise à jour

- Risque pénal

Possibilité du juge d'annuler une réorganisation susceptible de nuire à la santé des salariés.

Stress, souffrance au travail : construire des outils de détection et de prévention appropriés

Pertinence de l'approche managériale et organisationnelle

Les étapes clés d'une démarche de prévention réussie

Les acteurs de la prévention : DRH, encadrement, médecin du travail, CHSCT, psychologue extérieur ...

Les différents modes d'évaluation du stress professionnel :

Construction des indicateurs

Apports et limites des enquêtes quantitatives et qualitatives

Les missions confiées à un observatoire du stress

Mise en oeuvre de la démarche de prévention des risques psychosociaux

Les tableaux de bords décentralisés

Typologie et exemples de référentiels

La détection des « signaux faibles »

Les dispositifs d'alerte

La formation des acteurs de la prévention

Le plan d'action face aux « signaux forts » et risques avérés

Prise en compte des risques psychosociaux dans le Document Unique

Les enjeux juridiques et méthodologiques

Construire le référentiel des risques

Les missions confiées au groupe d'évaluation

Evaluer un facteur de risque psychosocial

Construire sa démarche de prévention des risques psychosociaux



2 jours - 14 heures

Code formation : Log-225

www.adhara.fr

Cellule de crise : pour faire face aux situations d'urgence

Intérêts de sa mise en place

Composition de la cellule de crise

Outils de la cellule de crise

Plan d'urgence et prise en charge des personnes en souffrance

L'enjeu de la communication interne et externe

La gestion des médias

Articuler prévention des risques psychosociaux et management de l'entreprise