

# Maintien et actualisation des compétences SST (Sauveteur Secouriste du Travail)



1 jour - 7 heures

Code formation : Log-100

[www.adhara.fr](http://www.adhara.fr)

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail définies dans le référentiel national.

## Participants

Tous salariés titulaires du certificat SST.

## Prérequis

Etre titulaire du certificat SST.

## Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en oeuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

## Remarque

Nombres de stagiaires 4 à 10 stagiaires pour un formateur SST Matériel mis en oeuvre Plan d'intervention SST Coupe de tête Mannequins adultes, enfant, nourrisson, simulation HEIMLICH Masques individuels Défibrillateur de formation Maquillages pour simulation, pansement compressif... Tapis de sol Livret INRS, autocollants, attestation de fin de formation Carte SST envoyée à l'issue de la formation.

## Certification

A l'issue de la formation, si le candidat a participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux épreuves certificatives (fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST utilisée lors de chaque formation) un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail lui sera délivré, sa validité est de 24 mois.

## Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert sur cette thématique. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assurée par nos services.

## Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

## Méthodes d'évaluation des acquis

Exercices individuels et collectifs durant la formation. Evaluation des acquis et attestation de fin de stage adressés avec la facture.

## Programme

### Révision générale des acquis

Situer le cadre juridique de son intervention

Réaliser une protection adaptée

Examiner la (les) victime(s) avant /et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Faire alerter ou d'alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement  
Secourir

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

## Maintien et actualisation des compétences SST (Sauveteur Secouriste du Travail)



1 jour - 7 heures

Code formation : Log-100

[www.adhara.fr](http://www.adhara.fr)

La victime se plaint de brûlures  
La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements  
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas mais respire  
La victime ne répond pas et ne respire pas  
Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise  
Contribuer à la mise en oeuvre d'action de prévention  
Informers les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise ou l'établissement de la / des situation(s) repérée(s)

### L'adaptation de la formation

Aux modifications du programme  
Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement

### L'évaluation à partir d'un accident de travail simulé

\* Formation dispensée en partenariat avec CBFormation - n° Habilitation 3017 / 2014 / SST-1 /11 (Date de fin de validité au 09/07/2017).