

Objectifs

Acquérir les bases de la sténographie et prendre des notes plus rapidement.

Participants

Secrétaire, assistant(e) ou toute personne souhaitant prendre note rapidement.

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion collectives et individuelles, d'exercices, d'études de cas et de mises en situations observées. Formation / Action participative et interactive : les participants sont acteurs de leur formation notamment lors des mises en situation car ils s'appuient sur leurs connaissances, les expériences et mettront en oeuvre les nouveaux outils présentés au cours de la session.

Profil de l'intervenant

Consultant-formateur expert sur cette thématique. Suivi des compétences techniques et pédagogiques assurée par nos services.

Moyens techniques

Encadrement complet des stagiaires durant la formation. Espace d'accueil, configuration technique des salles et matériel pédagogique dédié pour les formations en centre. Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique à échéance de la formation.

Méthodes d'évaluation des acquis

Exercices individuels et collectifs durant la formation. Evaluation des acquis et attestation de fin de stage adressés avec la facture.

Programme

Principes et abréviations

Signes de ligne droite

Signes de ligne droite avec boucle

Initiales voyelles simples et nasales: point A, OI, OU, E

Signes de demi-cercle

Finales voyelles attachées (nasales et non nasales)

Signes de ligne droite avec crochets et hiatus

Finale voyelle: grand crochet attaché avec boucle: OU

Finales voyelles: crochets simples attachés: A, U, EU

Renforcement

Règle abrégative après un son nasal

Bouclement des finales voyelles crochets

Emploi de deux finales successives

Finales consonnes: signe terminal nasal détaché: SON, TON, DON

Finales consonnes: signe composé terminal attaché : GRAPHE, LOGE

Signes de syllabes composées.

Sténographie pour les débutants



5 jours - 35 heures

Code formation : COEC260

www.adhara.fr

Finales voyelles: crochets doubles attachés: en R

Finales consonnes: signes composés terminaux (attachées, détachées)

Superposition

Finales voyelles (grand crochet attaché et crochet double détaché)

Signes diminués

Finales voyelles (crochets simples détachés et tiret vertical détaché)

Finales voyelles: cercles attachés: en SION

Finale consonne: cercle détaché: FICATION

Ce cours permet d'appréhender les techniques de la sténographie. Nous préconisons 2 jours d'exercices sous forme de TP avec un spécialiste pour acquérir toutes les méthodes enseignées ci-dessus.